

Т.И. Порошина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 11 декабря 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	Завтрак. 1-4 кл.						
1.	Салат морков. 200г.	60	0,54	6,1	4,94	75,36	13-22
2.	Плов из отвар. пш. 240	42,51	51,81	46,91	853,82	81-16	
3.	чай сахаром.	200	-	-	14,98	60,0	2-08
4.	хлеб ржан.-пш.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
5.	хлеб пшеничный.	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	49,23	58,65	106,7	1173,88	101-36

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	Завтрак . 5-9 кл.						
1	Салат .ш. есирова. 1б.	100	1,0	6,0	3,1	70,0	14,26
2	Плов. отвар. пшеница	420	42,51	51,81	46,91	853,82	81-16
3	Чай с сахаром.	200	—	—	14,98	60,0	2, -08
4	Хлеб . ржан. - пшениц.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2 -45
5.	Хлеб - пшеничный.	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2 -45.
		640	49,23	58,65	106,7	1173,88	102-40

Заведующий хозяйством В.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова